

12 Dec.



# つむぎの花便り

12月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM	1	2	3	4	5	6	7
PM	お休みです	剪定作業のため休所 (雨天の場合日程変更有)	お休みです	初心者歓迎 口腔体操 検温・血圧 アソート ハーモニカ ギター教室 健康麻雀	お休みです	口腔体操 検温・血圧 酢豚 認知症予防 レクリエーション	お休みです
AM	8	9	10	11	12	13	14
PM	お休みです	2024 フレイル予防体操 あたたかお鍋 クリスマスParty お誕生日会	お休みです	口腔体操 検温・血圧 ハンドリーチ DAM運動 茶話会	2024 Merry Christmas はつらつ体操 威公民館	口腔体操 検温・血圧 あじの南蛮漬 モルック PCスキルアップ 健康麻雀	お休みです
AM	15	16	17	18	19	20	21
PM	お休みです	口腔体操 検温・血圧 カレーのおろし煮 おと楽塾	お休みです	口腔体操 検温・血圧 鶏肉とカシューナッツ つむぎ's kitchen タブレット 健康麻雀	脳活 アンチエイジング 忙しい師走 心にゆとりを	2024 口腔体操 検温・血圧 Christmas launch 認知症予防レク X'mas 望年会	お休みです
AM	22	23	24	25	26	27	28
PM	お休みです	フレイル 口腔体操 検温・血圧 豆腐の肉味噌 身体機能測定 健康麻雀 茶話会	お休みです	口腔体操 検温・血圧 かぼちゃコロック カラオケ 健康麻雀	お休みです	口腔体操 検温・血圧 味噌ヒレカツ モルック 茶話会	お休みです
AM	29	30	31				
PM	お休みです	口腔体操 検温・血圧 おでん お正月門飾り作り 健康麻雀	最終日 感謝				

※食事は予告なく変更になる場合がございます。

## < つむぎ のオススメEVENT >

- ハーモニカ・ギター教室 4日(水) 13:00
- 認知症予防レク 6日、20日(金) 13:00
- フレイル予防体操 9日(月) 13:00
- Christmas party 2024 9日(月)
- おと楽塾 16日(月) 13:00
- スマホ・タブレットで遊ぼう 18日(水) 13:00
- フレイル身体機能測定 23日(月) 13:00
- 紡希の松で今年もお飾り作り 30日(月) 13:00

## ◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

満員御礼



裏面にイベント情報

HOME PAGE

コミュニティデイハウス  
紡希の庵

SNS版

花たより start



LINE公式アカウント  
お友達募集中!



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



Merry Christmas

ありがとう

Thank You!

2024

ENJOY Christmas time

COME ON!

2025



はつらつ Christmas'2024

TSUMUGI Christmas '2024



がんばりました

認知症予防 Recreation Christmas

ノンフィクション

え〜っ!?! 認知症 COMEDY

今年の認知レクのクリスマスは... 40年後の未来から講師が登場...

